



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  ♦ Gültig für 2013

**01. Tag**  
**Deutschland**  
↓  
**Kathmandu**

Abends ab Deutschland mit **ETIHAD** (one-stop via Abu Dhabi).

Genießen Sie den ausgezeichneten Inflight-Service an Bord der modernen und bequemen *Linienflugzeugen*. Ein Film- und Musikprogramm sorgt für Unterhaltung und lässt die Reise wie im Fluge vergehen.

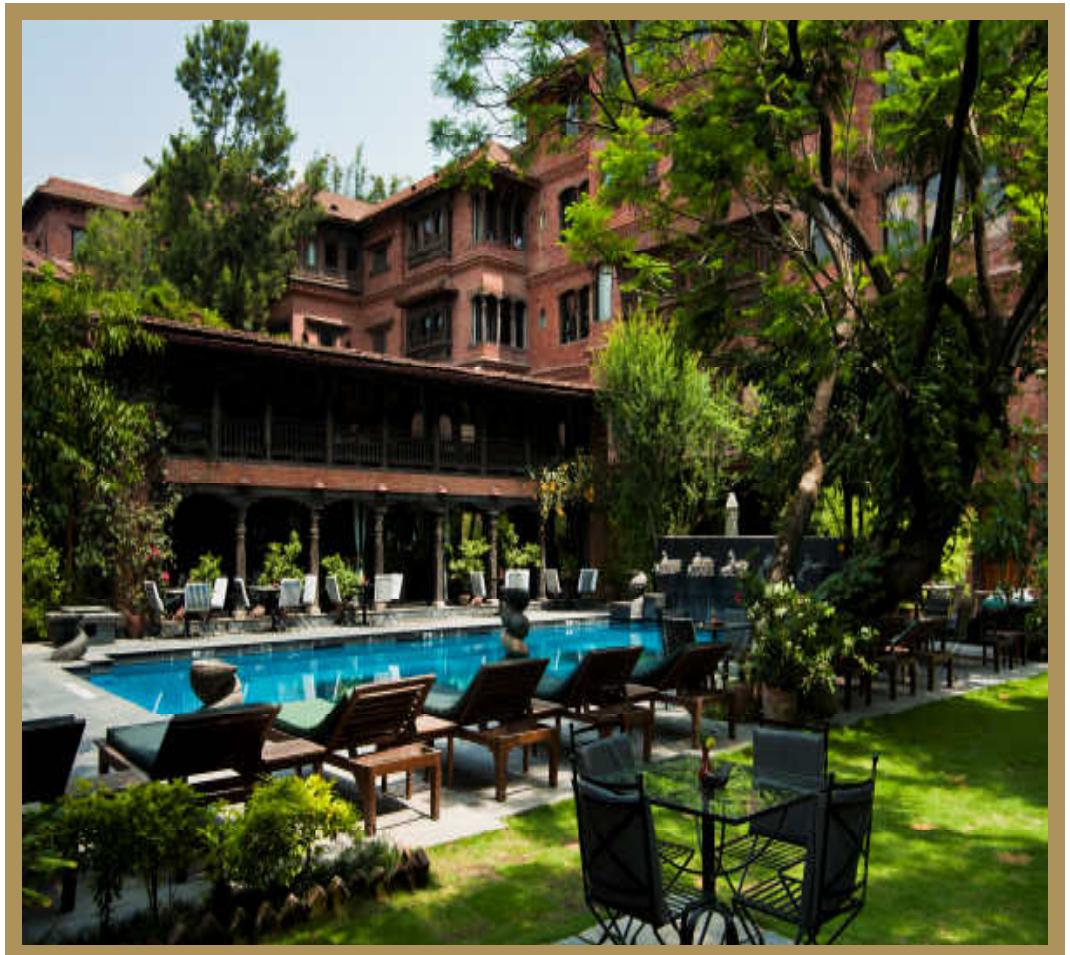
**02. Tag**  
**Kathmandu**

Nachmittags an **Kathmandu**.

(Zeitunterschied zur MEZ: +3:45 / +4:45 Std.)

Nach der Gepäckausgabe werden Sie bereits von unserer Reiseleitung erwartet. Anschließend Transfer zum Hotel ....

### THE DWARIKA'S HOTEL



Dieses einzigartige Haus verbindet das kulturelle Erbe mit der heutigen First-Class Hotellerie. Die Einrichtung erzählt die Geschichte der Vergangenheit von Kathmandu. Das ganze Haus ist ein einziges „Museum“.

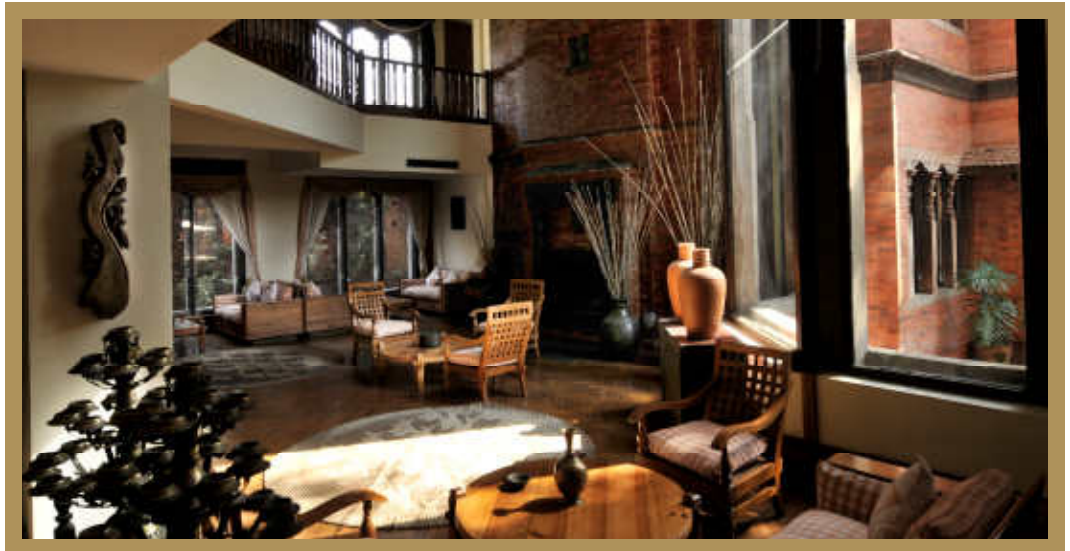


ASIAN ADVENTURE

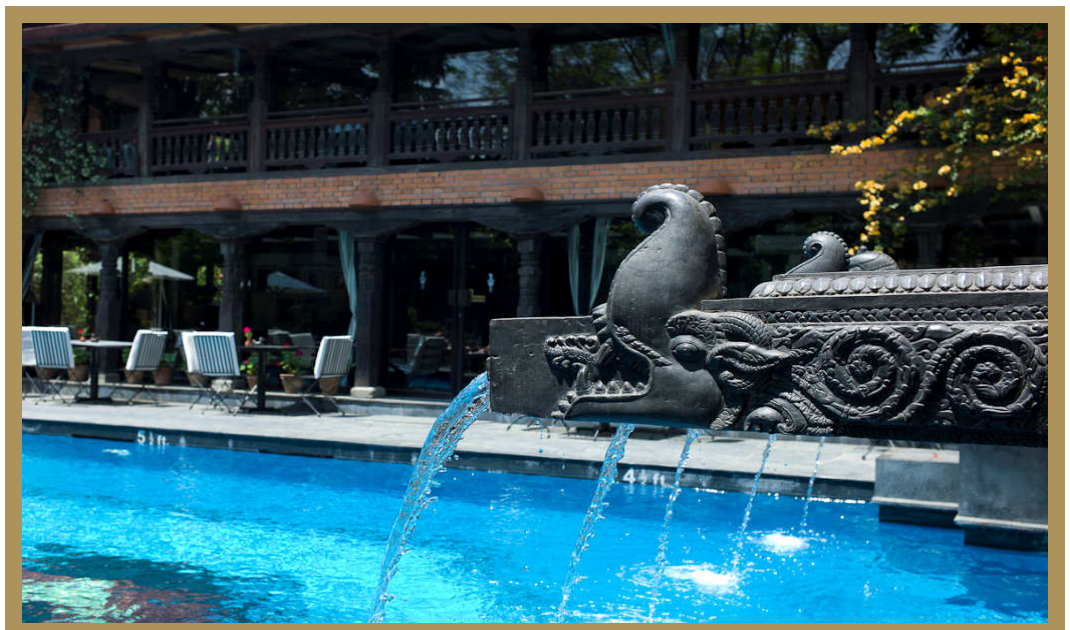
## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

**02. Tag  
Kathmandu**



Längst ist das Hotel nicht mehr nur ein belebtes Museum für Newari-Schnitzereien. Töpferei, Terrakotta, Teppiche, Textilien, ökologisch hergestellte Lebensmittel – mit allem, was das Dwarika's für den eigenen Bedarf (und den Hotelshop) einkauft, werden kleine, einheimische Betriebe beschäftigt. Sangita Shrestha, die Tochter des Gründers, gab etwa den Töpfern die Anregung, die traditionellen Öllampen aus Keramik nachzuformen, weil Bronze und Messing unerschwinglich teuer geworden waren. Und Ambica Shrestha, die Mutter, Direktorin des nepalesischen Tourismus-Verbandes und überhaupt eine der einflussreichsten Frauen von Kathmandu, hat mehrere junge Frauen in das Hotelteam geholt, die niemand sonst haben wollte. Es sind Taubstumme, Verstoßene und Opfer des Mädchenhandels – eine der düsteren Seiten der nepalesischen Gegenwart. Am Abend servieren sie in Trachten aus verschiedenen Regionen Nepals, und Ambica Shrestha nennt sie ganz mütterlich »my girls«.





ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

02. Tag  
Kathmandu



Alle 74 Superior-Zimmer sind sehr geräumig und individuell gestaltet. Klimaanlage, Kühlschrank, TV und viele weitere Annehmlichkeiten stehen zur Verfügung.

3 Übernachtungen in einer **Heritage Suite**, tägliches Frühstück und Abendessen inklusive.

Nepal

Eingebettet in die höchsten Berge der Welt, dem Himalaya, liegt Nepal das Land der Götter, Mythen und Legenden. Neben der Schönheit des Landes werden die Besucher vor allem durch den magischen, - und mystischen Flair betört. Nepal erstreckt sich vom hoch aufragenden Gipfel des Mount Everest bis in die tiefen des Terai, eingezwängt zwischen den beiden bevölkerungsreichsten Ländern der Erde, Indien und China.



Das ehemalige Königreich im Herzen des Himalaya weist eine faszinierende Mischung aus Kultur und Natur auf und ist Heimat überaus liebenswerter und religiöser Menschen sowie der meisten Achttausender dieser Welt.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

### Kathmandu

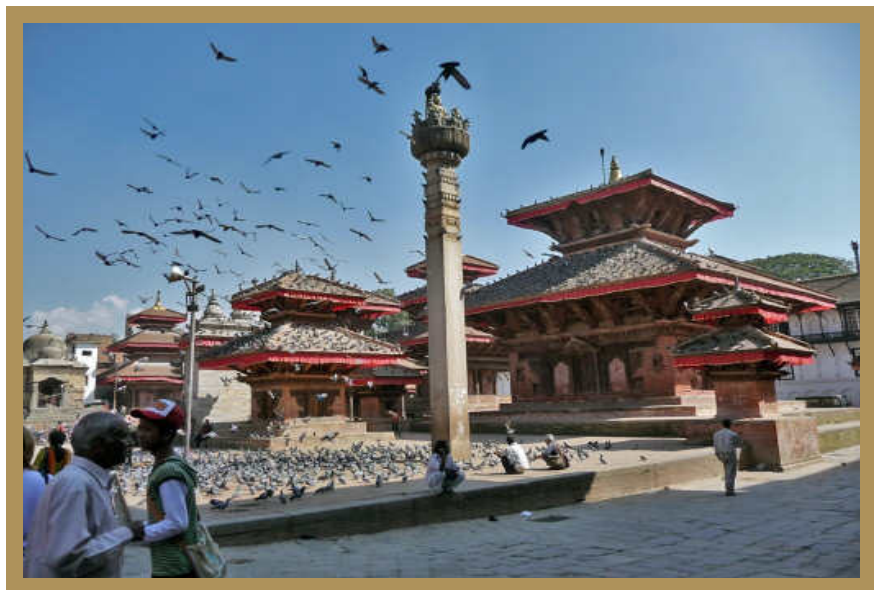
Kathmandu ist mit ungefähr 500 000 Einwohnern die Hauptstadt von Nepal und eine der faszinierenden Städte der Welt. Sie ist eine der wenigen Städte die man unter Denkmalschutz stellen kann. Man sagt, dass es in Kathmandu mehr Tempel und Schreine als Häuser gibt.

Über Jahrhunderte hinweg hat sich der architektonische Stil der Nepalesen nicht verändert, nur geschulte Augen können zwischen traditioneller und zeitgenössischer Kunst unterscheiden. Die mit kunstvollen Relieifarbeiten und filigranen Schnitzereien verzierten Häuser und Tempelanlagen in Kathmandu zeigen die schöpferische Kunst der Newar. Die Blütezeit ihrer Kultur und der Stadt herrschte im 16 - 17 Jahrhundert unter der Mala Herrschaft. Erst um Mitte des 19. Jahrhundert kamen Europäische Einflüsse in das Land die zu Veränderungen beitrugen.

### 03. Tag Kathmandu

>Stadtbesichtigung<

Nach einem stärkenden Frühstück besichtigen Sie heute Kathmandu und die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt.



Der **Durbar Square** ist die wichtigste Sehenswürdigkeit in Kathmandu. Hier befinden sich Unmengen von Tempeln und Statuen auf engstem Raum. Das Zentrum des Durbar Square ist der alte Königspalast, den die Einheimischen Hanuman Dhoka (Hanuman Tor) nennen.

Unterwegs wird Ihnen das Mittagessen serviert.

Am späten Nachmittag besichtigen Sie den **Pashupatinath Tempel**.

Die Besichtigung von einer der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus ist für Nepal-Besucher ein Muss! Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.

Im Anschluss nehmen Sie an der berühmten Butter-Lampen-Zeremonie teil

Nach Rückkehr ins Hotel genießen Sie Ihr Abendessen.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

**04. Tag**  
**Kathmandu**  
>Stadtbesichtigung<

Heute Morgen haben Sie die einzigartige Möglichkeit einen Flug zum Dach der Welt zu unternehmen. Mit einem Kleinflugzeug fliegen Sie zum Mount Everest und genießen den atemberaubenden Ausblick. (Gute Wetterverhältnisse vorausgesetzt)



Sie fliegen mit einer Chartermaschine vom Kathmandu Airport ins Everest Gebiet und sehen den höchsten Berg der Erde mit eigenen Augen. Der Flug selbst dauert ca. eine Stunde und es sind in der Regel 10 bis 15 Personen an Bord.

Gegen 17 Uhr werden Sie heute zur **Boudhanath Stupa** gebracht.

Die Stupa liegt ca. 6 km nordöstlich des Zentrums von Kathmandu, in dem Vorort Bodhnath. Neben Swayambhunath gehört sie zu den bedeutendsten buddhistischen Heiligtümern in Kathmandu.



Mit einem Durchmesser von 40 m und einer Höhe von 36 m ist sie eine der größten buddhistischen Heiligtümer der Welt. Die Stupa ist ein Gebetsplatz tibetischer Buddhisten und wird zeremoniell immer im Uhrzeigersinn umkreist. In unmittelbarer Umgebung befinden sich weitere zahlreiche Gompas (Klostergebäude), die von Mönchen zu Gebetsritualen besucht werden.

Anschließend Rückkehr zum Hotel und Abendessen.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

**05. Tag**  
**Kathmandu**  
↓  
**Dhulikhel**

Nach einem stärkenden Frühstück brechen Sie heute nach Bhaktapur auf.

Hier erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Geschichte und reiche Kultur des Landes. Bhaktapur ist nach Kathmandu und Patan die drittgrößte Stadt Nepals. Es liegt ca. 14 Kilometer östlich von Kathmandu und ist die ursprünglichste der alten 3 Königsstädte. Die Stadt ist für den Autoverkehr gesperrt und man hat so häufig das Gefühl wirklich ins Mittelalter zurück versetzt zu werden.

**05. Tag**  
**Kathmandu**  
↓  
**Dhulikhel**

Nach dem Mittagessen, das Sie bei herrlichem Ausblick über die Stadt genießen, fahren Sie weiter nach Dhulikhel und erreichen schließlich Ihr Hotel...

### **DWARIKA'S RESORT**



Das Resort ist den nepalesischen Bauweisen der „Newari“ und „Gurung“ nachempfunden. Alle Zimmer sind eine Kombination aus traditionellen Einrichtungs-elementen und modernen Komfort. Sie besitzen alle einen eigenen Gartenbereich mit Hängematte und Liegestühlen.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

05. Tag  
Kathmandu  
↓  
Dhulikhel



3 Übernachtungen in einer **Junior Suite**, tägliches Frühstück und Abendessen inklusive.

Nach dem Check In wird Sie der Ayurveda-Spezialist des Hauses aufsuchen um mögliche Anwendungen und Therapien zu besprechen.



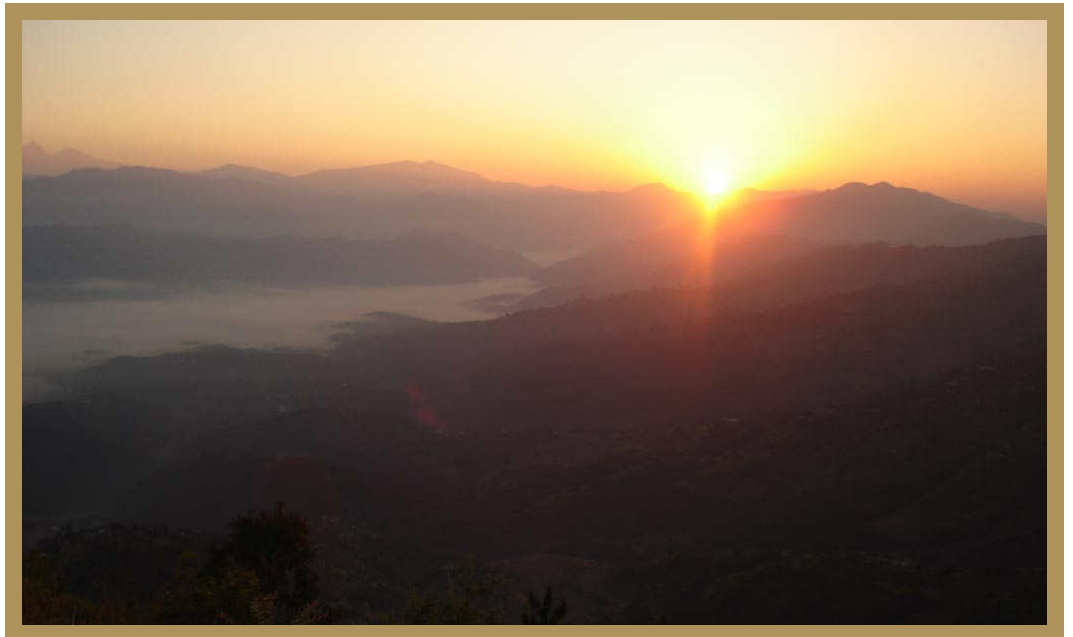
ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  ♦ Gültig für 2013

### 06. Tag Dhulikhel

Heute morgen können Sie bei einer Tasse Ingwer-Tee den Sonnenaufgang über dem Himalaya beobachten.



Noch vor dem Frühstück können Sie an einer Yoga-Stunde (optional) teilnehmen.





ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  ♦ Gültig für 2013

### 06. Tag Dhulikhel

Nach einem stärkenden Frühstück unternehmen Sie dann eine leichte Wanderung zum **Namobuddha Kloster** vorbei an einigen Dörfern.



Das Kloster wurde 1978 vom Thrangu Rinpoche gegründet, 2008 offiziell eröffnet und beherbergt über 250 Mönche. Die Shree Mangal Schule für junge Mönche ist ein Teil der Klosteranlage. Die Legende erzählt, dass hier der spätere Bodhisattva vom Gott Buddha sein Leben und seinen Körper hingab an eine hungrige Tigerin und ihre 5 Jungen. Diese Geschichte ist berühmt und wird in Bildern dargestellt, und daher ist Namo Buddha oder Namobuddha ein besonders an Feiertagen viel besuchter Pilgerort.

Das Mittagessen wird Ihnen in Form eines Picknicks unterwegs serviert.

Den Rückmarsch können Sie entweder erneut per Fuß antreten oder aber sich im Geländewagen chauffieren lassen.

Am Abend erhalten Sie eine persönliche Meditations-Stunde.

### 07. Tag Dhulikhel

Nach dem Frühstück werden Sie heute zu einer Farm wandern, auf der alle Lebensmittel angebaut werden, die im Dwarikas Resort verbraucht werden.

Helfen Sie den Bauern bei der Ernte, kommen Sie in Kontakt mit den Einheimischen und erleben Sie das ursprüngliche Nepal hautnah.

Zum Mittagessen kehren Sie zurück zu Ihrem Hotel und der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  ♦ Gültig für 2013

**08. Tag**  
**Dhulikhel**  
↓  
**Kathmandu**

Nach dem Frühstück kehren Sie heute nach Kathmandu zum Hotel DWARIKA'S zurück.  
1 Übernachtung, Frühstück und Abendessen inklusive.

Das Mittagessen wird Ihnen im Kaiser Café inmitten des historischen „Garden of Dreams“ serviert.



Anschließend besichtigen Sie **Swayambhunath**.

Als eines der Wahrzeichen von Kathmandu gilt die Stupa von Swayambhunath. Ein Alter von mehr als 2.000 Jahren macht diese Stupa zu einem der ältesten Heiligtümer des Kathmandu Valley und liegt auf einem sagenumwobenen Berg etwa zwei Kilometer westlich von Kathmandu.



Mehrere Wege führen auf den Tempelkomplex, dessen Herz der buddhistische Stupa ist. Am spektakulärsten ist die Große Treppe, aber es existiert auch ein kurzer Aufstieg zwischen dem Manushi-Stupa und dem großen Stupa. Bekannt ist die Tempelanlage auch als Affentempel.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  ♦ Gültig für 2013

**08. Tag**  
**Dhulikhel**  
↓  
**Kathmandu**

Das Abendessen servieren wir Ihnen heute im hoteleigenen Restaurant. Gehen Sie auf eine kulinarische Reise durch Nepal.

**09. Tag**  
**Kathmandu**  
↓  
**Deutschland**

Eine unvergessliche Reise geht heute zu Ende. Nachmittags erfolgt der Transfer zum Flughafen.

17:40 Uhr ab Kathmandu mit **ETIHAD** (one-stop via Abu Dhabi)

**10. Tag**  
**Deutschland**

Morgens an **Deutschland**.

➤Ende der Reise<

**Leistungen**

- ➔ Linienflüge in der Economy-Class.
- ➔ Deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren.
- ➔ 20 kg Freigepäck zzgl. 1 Handgepäck.
- ➔ **Private Transfers, private Rundreise und Ausflüge inkl. aller Eintrittsgelder laut Programm mit deutsch- und englischsprachiger Reiseleitung.**
- ➔ Tägliches Frühstück- Mittag- und Abendessen.
- ➔ Übernachtungen in den gebuchten Hotels.
- ➔ Reiseführer.
- ➔ **Visagebühren.**
- ➔ Sicherungsschein gemäß § 651 k Absatz 3 BGB.

**Reisezeit**

- Das Klima in Nepal ist grundsätzlich angenehm. Der Sommer fällt mit der Monsunzeit zusammen und erstreckt sich von Juni bis Oktober, der Rest des Jahres ist trocken. Der Frühling und der Herbst sind die angenehmsten Jahreszeiten. Im Winter gibt es Frost und in den Bergen liegt viel Schnee.

**Ein-/Ausreise**

- Für eine Reise nach Nepal ist ein Visum erforderlich, welches von den Vertretungen Nepals (Botschaften und Konsulate) bei Vorlage eines noch mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepasses ausgestellt wird.

**Geld**

- Offizielles Zahlungsmittel ist überall die **Nepalesische Rupie (Kurs 1:105,)**. EUR werden ebenso wie USD im Einzelhandel normalerweise nicht angenommen. Daher ist es erforderlich, sich am Beginn der Reise mit der Landeswährung einzudecken. Der Umtausch von EUR (oder auch USD) als Bargeld ist problemlos in zahlreichen Wechselstuben oder auch im Hotel möglich.

**Kreditkarten** werden zwar zunehmend zur Zahlung größerer Beträge akzeptiert (besonders VISA), jedoch ist die überwiegende Mehrzahl aller Einkäufe nach wie vor nur mit Bargeld möglich.



ASIAN ADVENTURE

## NEPALS GEHEIMNISSE

10-tägige Erlebnisflugreise mit  • Gültig für 2013

### Impfungen

- Für Nepal sind keine Impfungen vorgeschrieben.  
Wir empfehlen Impfungen Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A. Eine gut ausgestattete Reiseapotheke und eine Reiseversicherung sind empfehlenswert.

### Sicherheit

- Aktuelle Informationen erteilt das Auswärtige Amt.

### Versicherungen

- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.

### Reisepreis p. P.

- im Doppelzimmer: ab € 4.250,-
- Reiserücktrittskosten-Versicherung **mit** Selbstbeteiligung 3,8% **des Reisepreises**
- Reiserücktrittskosten-Versicherung **ohne** Selbstbeteiligung 4,8% **des Reisepreises**

### Zahlung

**Wenn Sie den Rechnungsbetrag überweisen, bitten wir um eine Anzahlung in Höhe von 20 % innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungserhalt. Den Restbetrag erbitten wir 6 Wochen vor Abreisedatum. Nach Zahlungseingang erhalten Sie die Reiseunterlagen.**

**Wenn Sie den Rechnungsbetrag mit Ihrer Kreditkarte bezahlen möchten, erheben wir eine Gebühr in Höhe von 2 %. Bei Versendung der Rechnung belasten wir Ihrer Kreditkarte 20 % des Rechnungsbetrages. Den Restbetrag belasten wir 6 Wochen vor Abreisedatum Ihrer Kreditkarte. Nach Gutschrift auf unserem Konto erhalten Sie die Reiseunterlagen.**

### Veranstalter/©

ASIAN ADVENTURE

Laval-Platz 7 - 8  
40822 Mettmann



02104 - 97310

Fax

02104 - 75129

E-Mail

[info@asian-adventure.de](mailto:info@asian-adventure.de)

Internet

[www.asian-adventure.de](http://www.asian-adventure.de)